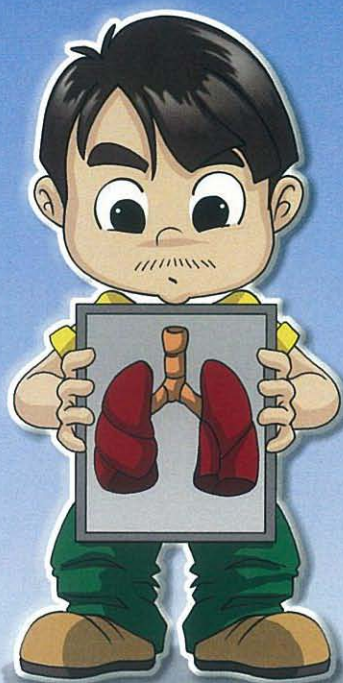


結核病怎麼辦？

Guide to Tuberculosis(TB)



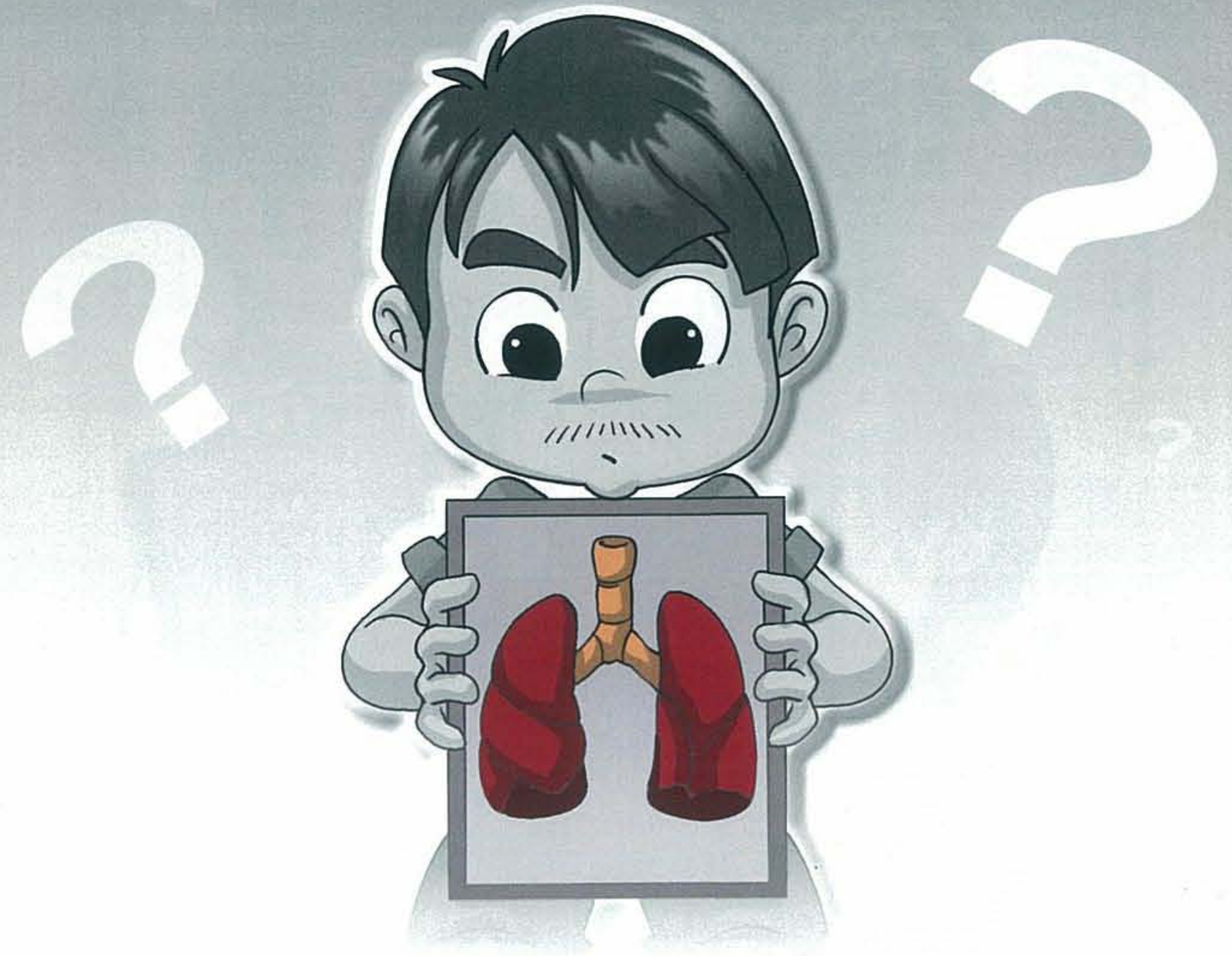
行政院衛生署疾病管制局

疫Q衛教系列

結核病怎麼辦？

Guide to Tuberculosis(TB)

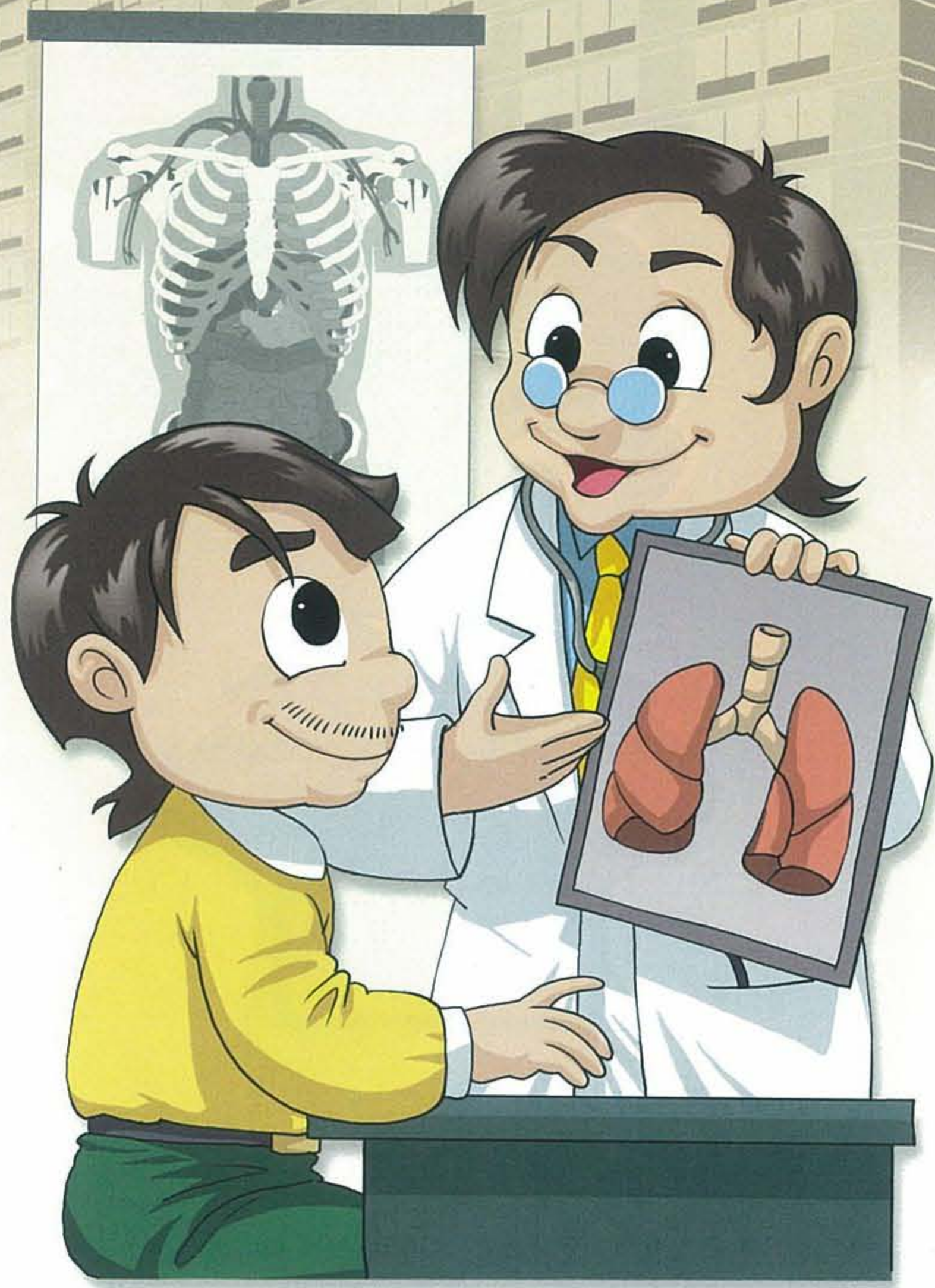
行政院衛生署疾病管制局 編



行政院衛生署疾病管制局 出版

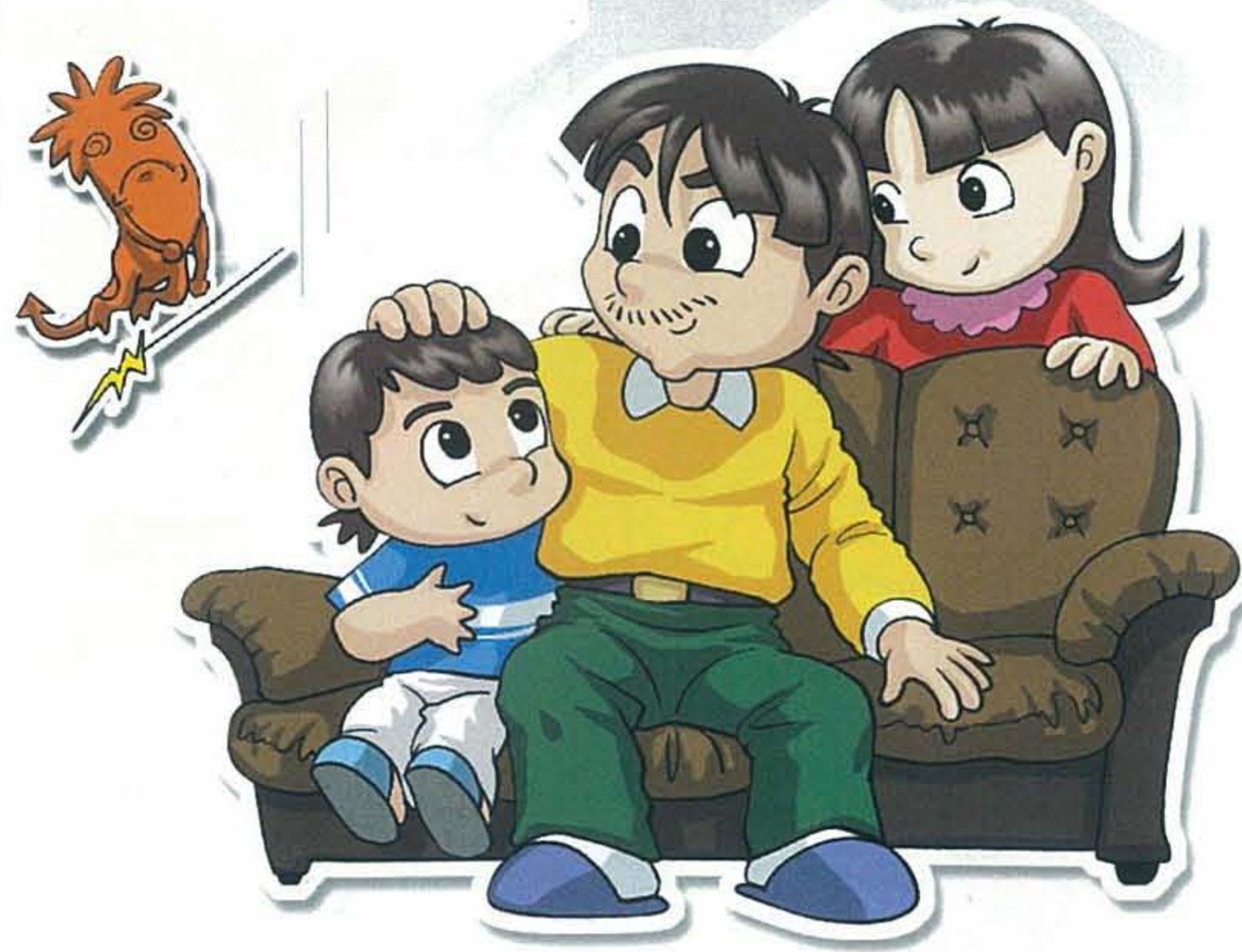
2009年12月

得了結核病不必擔心、憂慮，
只要與醫護人員合作，結核病是可以完全治好的。



目錄

一	何謂結核病？	4
二	如何傳染？	6
三	如何發病？	7
四	如果結核病沒有治療	8
五	如何治療？	9
六	治療期間	10
七	複查方式	11
八	接觸者檢查的目的	12
九	接觸者檢查的方法	13
十	潛伏結核感染之治療	14
十一	痰檢查陽性住院早日恢復健康	15
十二	怎樣才算完成治療	16
十三	完成治療後	18
十四	避免傳染	19



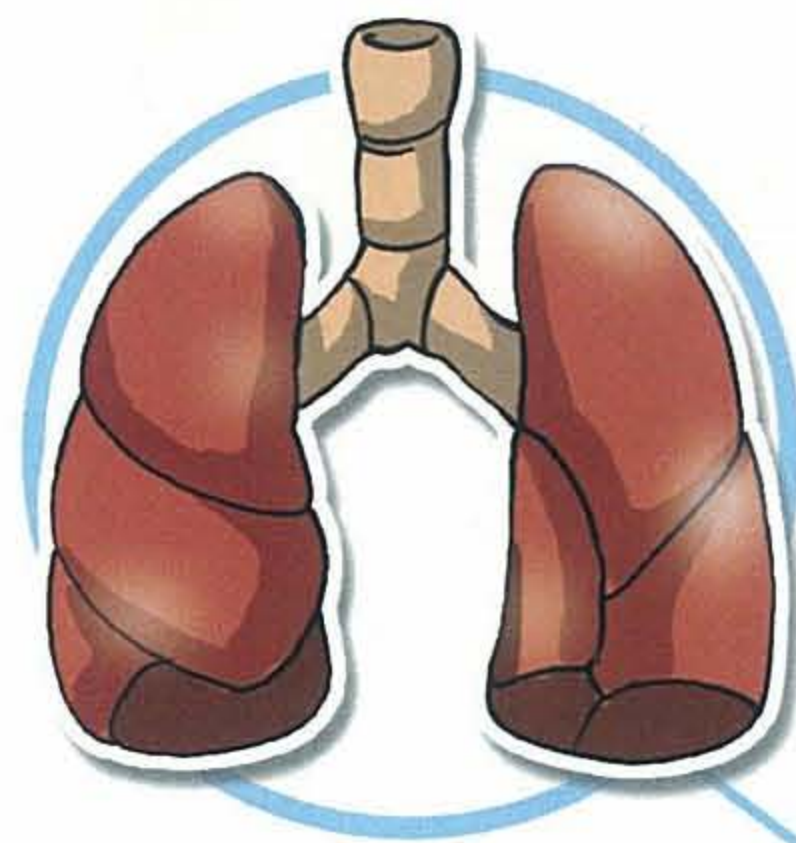


何謂結核病?

- ▶ 結核病是受『結核菌感染』而引起的，是一種慢性傳染病，不會遺傳。
- ▶ 常見的症狀有：咳嗽、咯痰、疲倦、胸痛、體重減輕、咯血、發燒等，但有時初期無症狀。
- ▶ 可分為肺結核及肺外結核兩種。

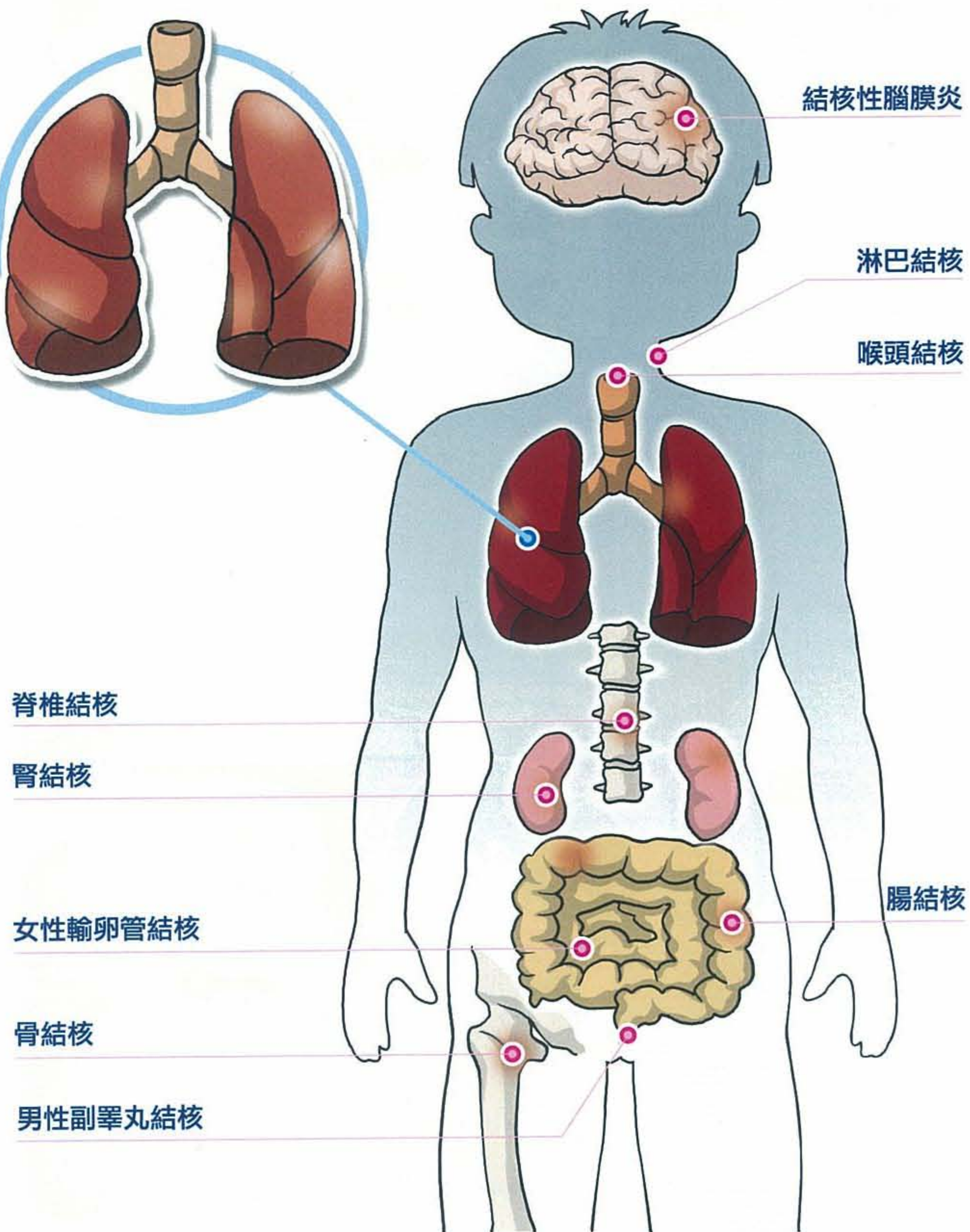


》肺結核



》肺外結核

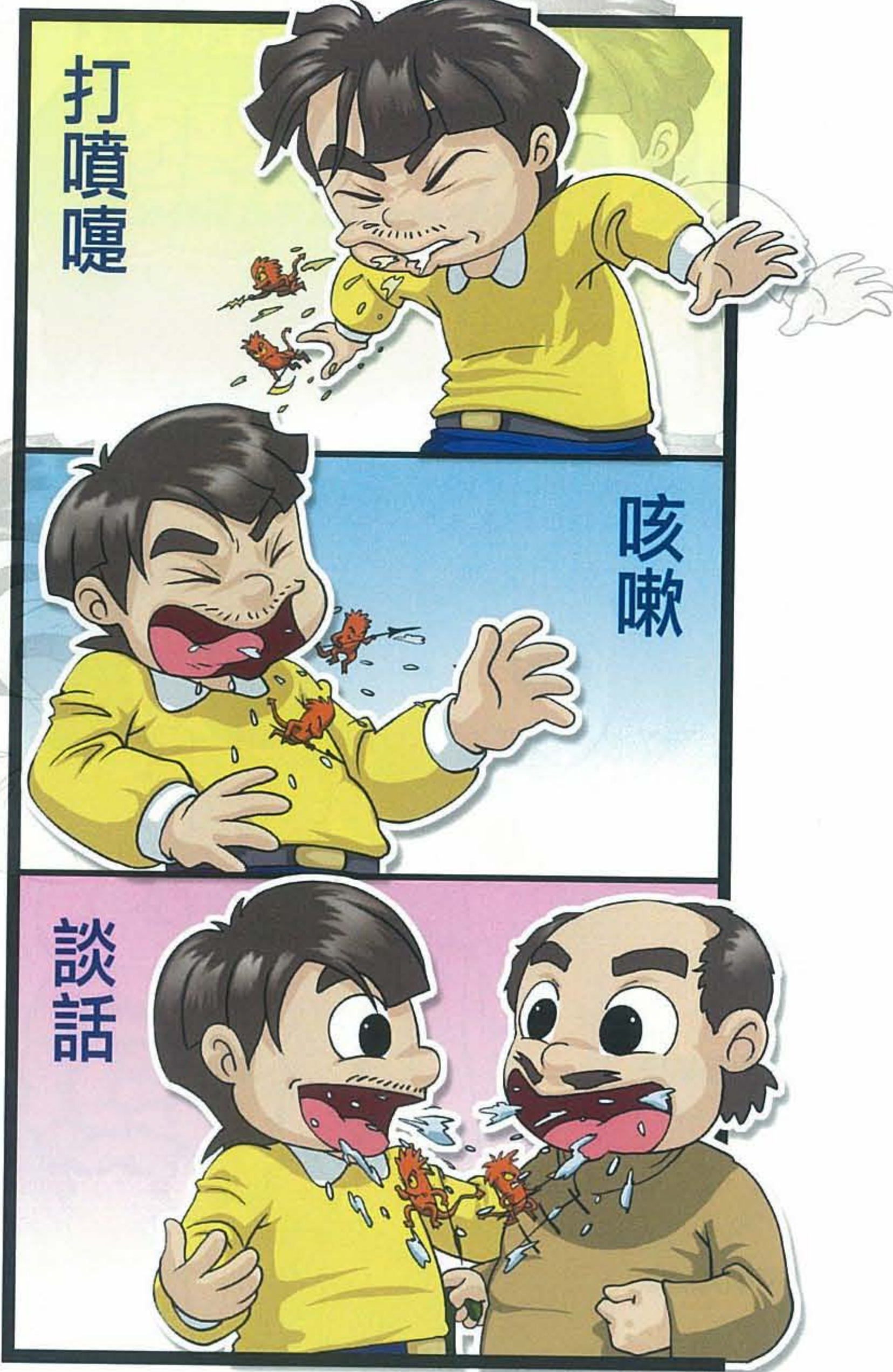
肺以外其他器官的結核病。





» 空氣傳染

如何傳染?



如何發病?



身體抵抗力降低

- 酗酒
- 糖尿病
- 矽肺病
- 愛滋病
- 營養不良
- 年紀大的人
- 做過胃部切除
- 長期使用類固醇

結核菌感染



(鈣化)

自然痊癒



發病





》症狀轉劇

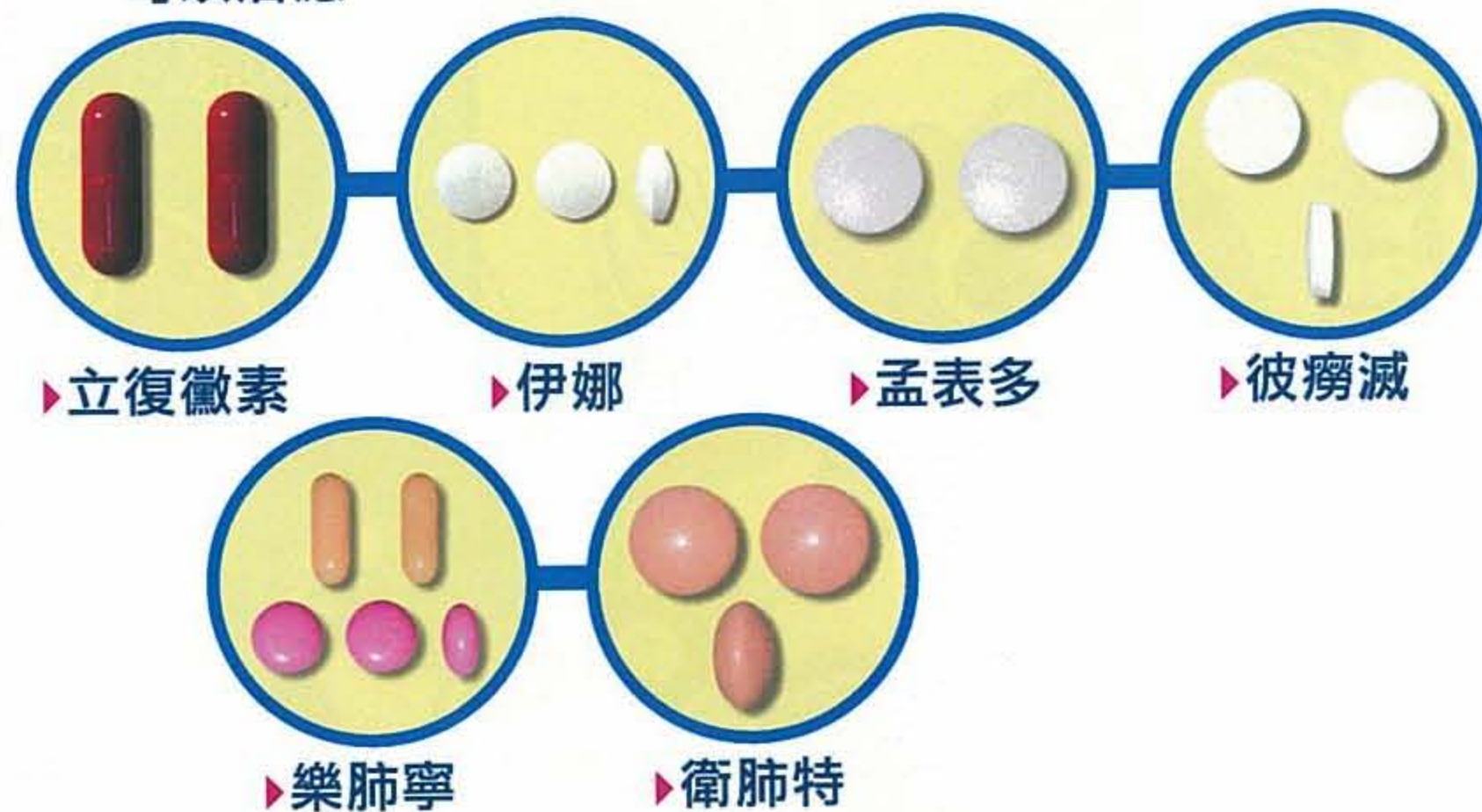
如果結核病沒有治療……



》每天按時服藥

早期接受治療遵照醫師的指示服藥，幾乎有百分之百可以治癒。

如何治療？



》中藥不能殺死細菌



不同的狀況，採不同的治療方法。

治療期間

》初次短程治療



》多重抗藥性治療



》再治病人之治療



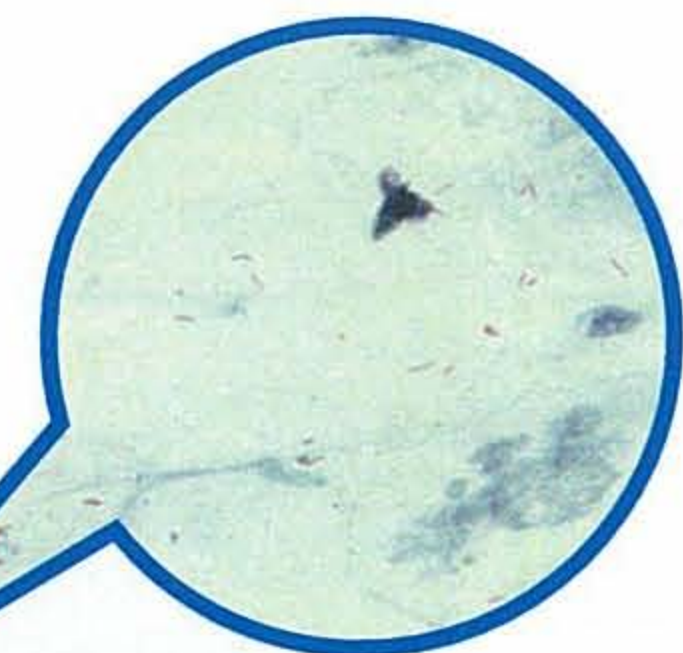
》慢性傳染性治療



》驗痰

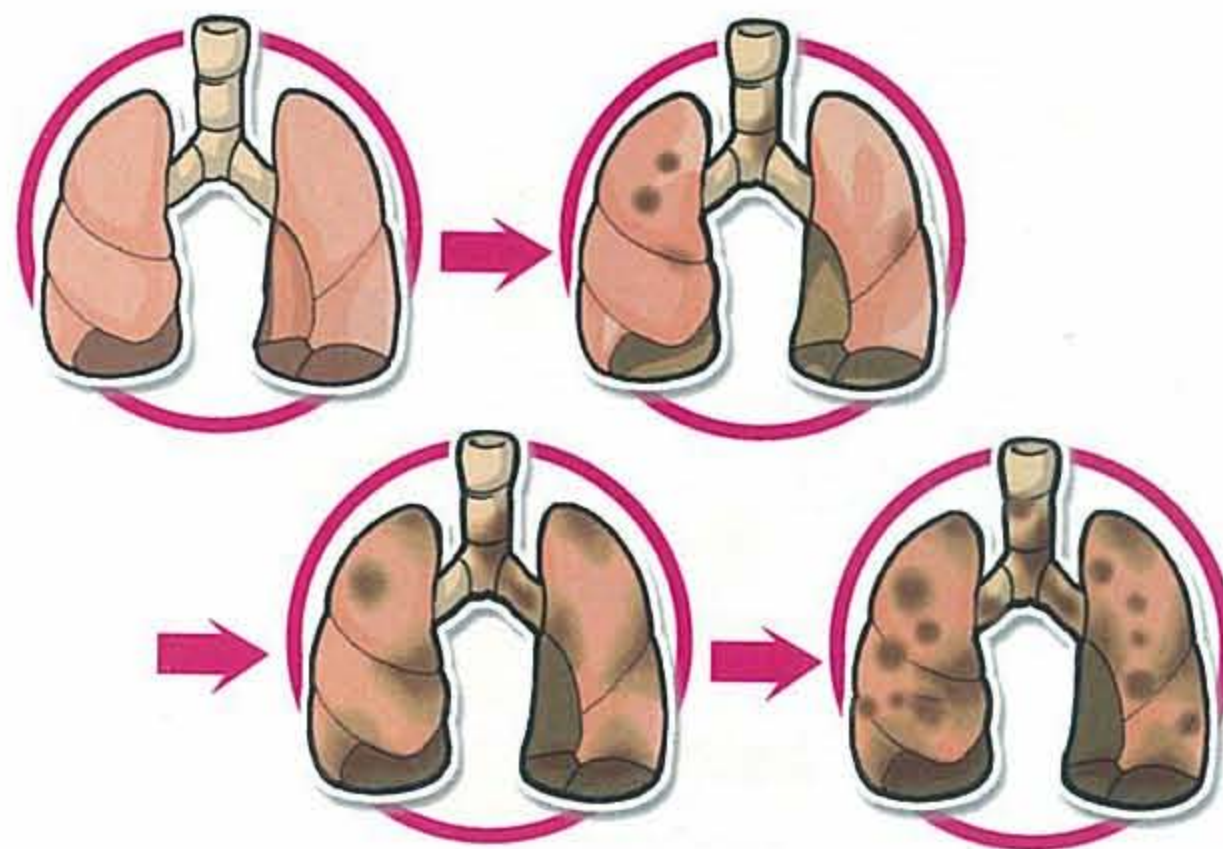
瞭解痰中有無細菌，是否仍有傳染性。

複查方式



》X光

了解胸部病灶的進展





» 早期發現，早期治療，效果良好

接觸者檢查的目的



接觸者檢查的方法

» 無症狀者



胸部 X 光檢查



結核菌素測驗

結核菌素測驗經48~72小時後，配合相關檢查結果由合作醫師決定是否進行潛伏結核感染之治療。



潛伏結核感染之治療



》目的

減少日後發病的機會。

》目前優先對象

未滿13歲接觸者。

》藥物治療期程

INH(伊娜)每日口服1顆
9個月(270天)。



▶伊娜

INH(伊娜)每日口服1顆
9個月(270天)。

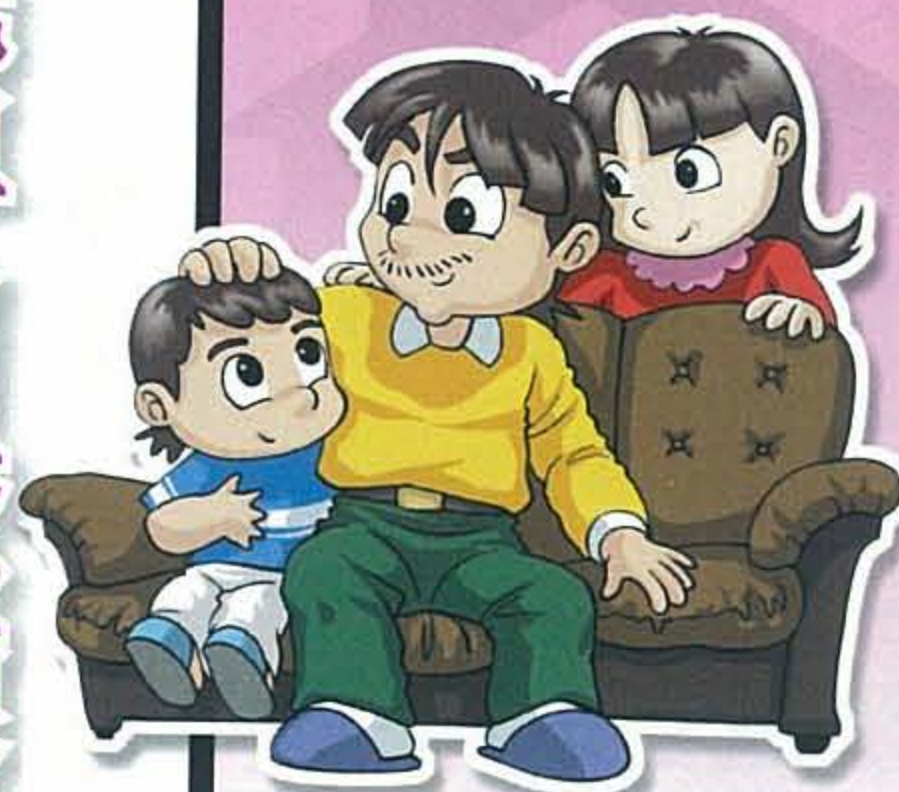
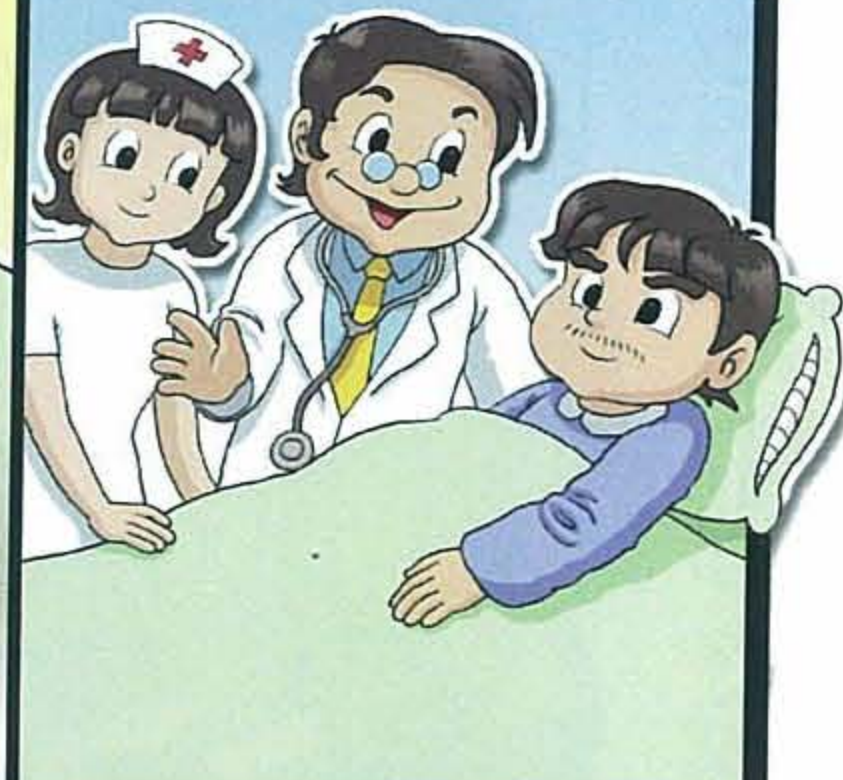


痰檢查陽性住院早日恢復健康

痰檢查陽性者，住院可充分獲得休息，並避免傳染他人



醫護人員可提供完整衛生教育，增強病患服藥順從性，有助於早日康復



家人應幫助病人按期服藥和複查，隨時給予關心和協助。

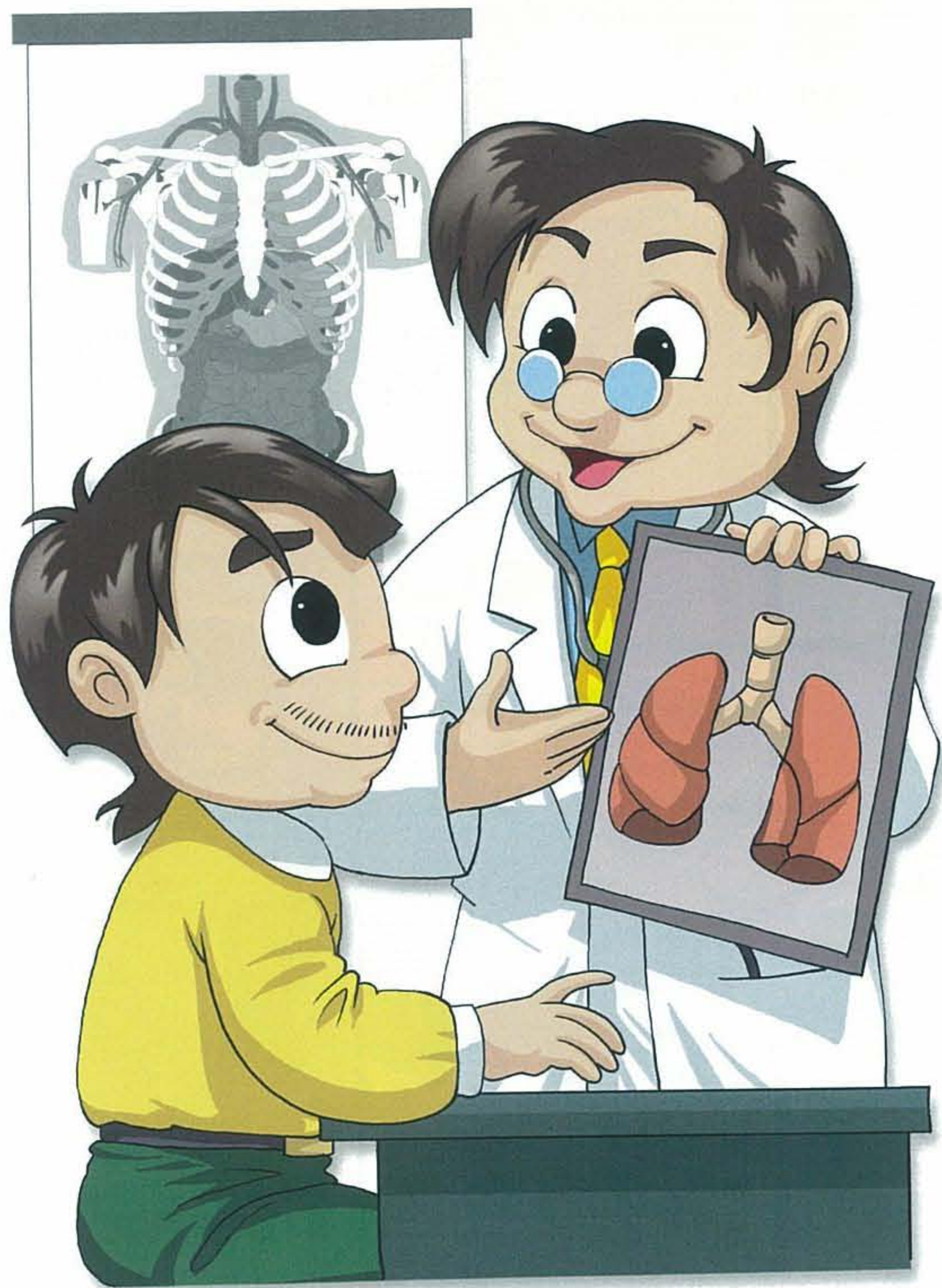


按規服藥的結核病人是不容易傳染他人的，應該接納他們，協助他們早日康復。

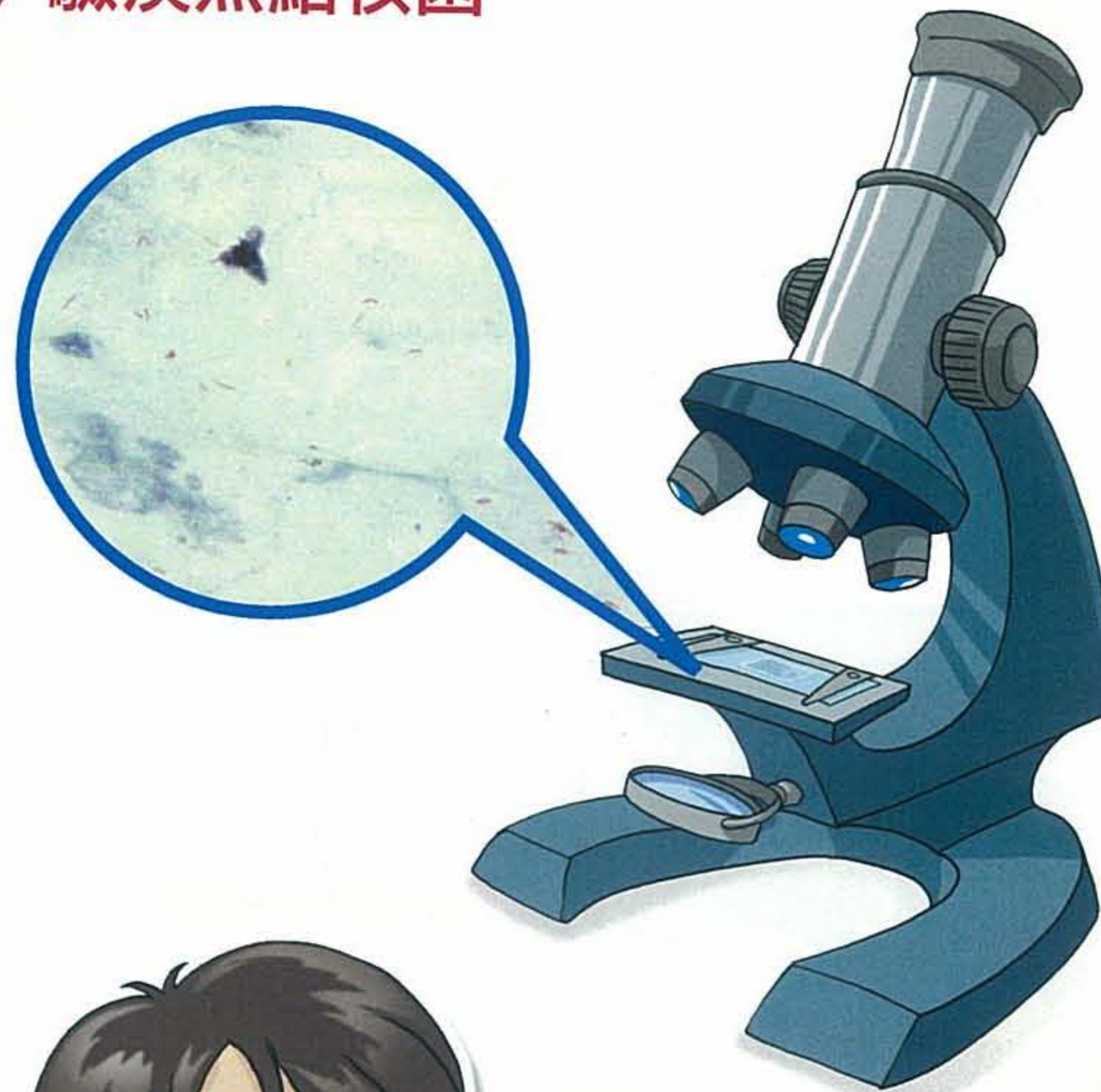


» 規則服藥，且治療時間足夠

怎樣才算完成治療？



» 驗痰無結核菌



痰標本的收集，最好取早晨未刷牙、未喝水之前的第一口痰。





完成治療後



》請記得

第一年每半年複查一次，
以後每年複查一次。

》複查什麼？

1. 驗痰
2. 照胸部X光

》為什麼要複查？

1. 避免再發病而不知情
2. 若發現舊病復發，能及早治療



避免傳染

痰吐衛生紙集中燒掉
或經抽水馬桶沖掉。



室內維持空氣流通。



打噴嚏咳嗽遮口鼻。



戒菸、戒酒。



結核病怎麼辦？ / 行政院衛生署疾病管制局編。
-- 第四版。 -- 臺北市：衛生署疾管局，2009
面：公分

ISBN (平裝)

1. 結核病

415.28

92012409

隨著結核病診治的進步，治療期間採用標準治療處方搭配合相關檢查，除了抗藥性病人或對藥物產生嚴重副作用者外，接受初次治療的結核病人，治療期程由兩年縮減至6~9個月。

初次治療之傳染性結核病人於服藥兩週後，大部份即不具傳染性，只要持續服藥並定期追蹤複查，平時注意個人呼吸道防護及痰液處理，均衡飲食、適時運動以提高免疫力。

因此，只要您耐心地與醫護人員合作，加上親友的支持與鼓勵，按規接受治療及檢查，直至醫師指示完成治療後，請不要忘記持續定期追蹤複查，以確保身體健康。

祝您 早日康復！

行政院衛生署 疾病管制局關心您

叢書名：疫Q衛教系列

書名：結核病怎麼辦？ Guide to Tuberculosis(TB)

編者：行政院衛生署疾病管制局

編輯群：行政院衛生署疾病管制局

出版機關：行政院衛生署疾病管制局

地址：100台北市林森南路6號

電話：(02)2395-9825

網址：<http://www.cdc.gov.tw>

印製廠：上校基業有限公司

地址：高雄市三民區通化街158巷6號

電話：886-7-311-6011

出版年月：2009年12月

版次：第四版

本書同登載於疾病管制局全球資訊網網站，網址如下所示

http://www.cdc.gov.tw/sp.asp?xdurl=disease/disease_detail.asp&id=777&mp=230&ctNode=1531

定價：新台幣85元整

展售處：

台北

國家書店 松江門市

地址：(104) 台北市松江路209號1樓 電話：(02) 2518-0207

誠品信義 旗艦店

地址：(110) 台北市信義區松高路11號 電話：(02) 8789-3388

三民書局

地址：(100) 台北市重慶南路一段61號 電話：(02) 2361-7511

台中

五南文化 台中總店

地址：(400) 台中市中山路2號 電話：(04) 2226-0330

沙鹿店

地址：(433) 台中縣沙鹿鎮中正街77號 電話：(04) 2663-1635

逢甲店

地址：(407) 台中市逢甲路218號 電話：(04) 2705-5800

嶺東書坊

地址：(408) 台中市南屯區嶺東路1號 電話：(04) 2385-3672

高雄

五南文化 高雄一店

地址：(800) 高雄市中區中山一路290號 電話：(07) 235-1960

復興店

地址：(800) 高雄市復興一路42號 電話：(07) 226-5968

屏東

五南文化

地址：(900) 屏東市民族路104號2F 電話：(08)732-4020

網路書店

國家網路書店、五南文化廣場網路書店、誠品網路書店、博客來網路書店

GPN: ISBN: (平裝)

著作財產權人：行政院衛生署疾病管制局

本書保留所有權利。欲利用本書全部或部分內容者，須徵求著作財產權人行政院衛生署疾病管制局

同意或書面授權 請洽：行政院衛生署疾病管制局 電話：(02)2395-9825



防疫視同作戰 團結專精實幹
網址：<http://www.cdc.gov.tw>
民眾疫情通報及諮詢專線：1922

GPN：

定價：新台幣85元整